





























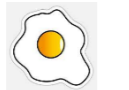











TABELLA ESTIVA NIDO					
SETTIMANE	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
04-08 settembre 3-5 aprile 27-31 maggio	Pasta al pomodoro Mozzarella Fagiolini 	Chicche al pesto Frittata Insalata 	Pasta integrale olio EVO Burger di legumi Verdura di stagione 	Riso e patate Pollo alle erbe aromatiche Zucchine 	Pasta alla marinara Carote 
MERENDA	ROSSA	VERDE	GIALLA	BLU	ROSSA
11-15 settembre 08-12 aprile 03-07 giugno	Pasta all'olio EVO Insalata di cannellini, pomodori e olive Carote 	Risotto agli asparagi Uova strapazzate Insalata 	Riso, farro, orzo e avena alle verdure Scaloppine di pollo al rosmarino Verdure di stagione 	Pizza Margherita Fagiolini 	Pasta allo zafferano Crocchette di pesce Verdure di stagione 
MERENDA	GIALLA	VERDE	BLU	ROSSA	ROSSA
18-22 settembre 15-19 aprile 10-14 giugno	Chicche al pomodoro Lenticchie al pomodoro Carote 	Pasta integrale olio EVO Tonno Insalata 	Gnocchi alla romana Verdure di stagione 	Pasta al ragù di carne Zucchine 	Cous cous di verdure Uovo sodo Verdura di stagione 
MERENDA	GIALLA	ROSSA	ROSSA	BLU	VERDE
25-29 settembre 22-24 aprile 17-21 giugno	Risotto allo zafferano Frittata Pomodori 	Pasta agli aromi Crocchette di merluzzo Insalata 	Miglio e quinoa con verdure Arrostato di tacchino Carote 	Pizza Fagiolini 	Lasagne alle verdure Fagiolini 
MERENDA	VERDE	ROSSA	BLU	ROSSA	GIALLA
02-06 ottobre 29 aprile – 03 maggio 24-28 giugno	Pasta crema di zucchine Omelette Carote 	Focaccia integrale Hummus di cannellini Insalata 	Risotto al pomodoro Cotoletta di pollo Verdura di stagione 	Pasta pasticciata al forno Fagiolini 	Pasta al pomodoro e tonno Carote 
MERENDA	VERDE	GIALLA	BLU	ROSSA	ROSSA
09-13 ottobre 06-10 maggio	Riso, farro, orzo e avena all'olio EVO Fagioli all'uccelletto Verdura di stagione 	Pasta alla contadina Crocchette di uovo Fagiolini 	Chicche al pomodoro Petto di pollo al rosmarino Insalata 	Pizza Fagiolini 	Pasta integrale pesto e pomodori freschi Pesce al forno Erbette 
MERENDA	GIALLA	VERDE	BLU	ROSSA	ROSSA
16-20 ottobre 13-17 maggio	Pasta integrale olio EVO Uova strapazzate Carote 	Focaccia integrale Caprese (mozzarella e pomodoro) 	Pasta al pomodoro Burger di lenticchie Carote 	Lasagne al ragù di carne Fagiolini 	Risotto allo zafferano Pesce panato al forno Erbette 
MERENDA	VERDE	ROSSA	GIALLA	BLU	ROSSA
23-27 ottobre 20-24 maggio	Risotto estivo Frittata alle zucchine Verdure di stagione 	Pasta alla ligure Involtini di pesce Pomodori 	Riso, farro, orzo e avena allo zafferano Insalata di tacchino Zucchine 	Pizza Fagiolini 	Pasta al pomodoro Insalata di ceci Fagiolini 
MERENDA	VERDE	ROSSA	BLU	ROSSA	GIALLA

MENU' SPECIALI
Venerdì 22 settembre <b>FESTA DI EQUINOZIO</b> (Autunno) Zuppa autunnale con zucca, fagioli e cavolo nero del nostro orto Zucca al forno Crostata con marmellata
Giovedì 20 giugno <b>FESTA DEL SOLSTIZIO</b> (Estate) Insalata di cereali con verdure estive e peperoni del nostro orto Arrostato di tacchino in salsa tonnata Mix anguria e melone
Venerdì 28 giugno <b>SANDWICHES PARTY!!!</b> Pic nic sandwiches gusti vari Gelato

LE MERENDE
<b>ROSSA</b> Latte intero, confettura extra, fette biscottate
<b>VERDE</b> Yogurt naturale/ricotta, frutta di stagione
<b>GIALLA</b> Frutta di stagione, biscotti secchi
<b>BLU</b> Yogurt naturale, frutta di stagione, fette biscottate/galette